
sałatka letnia

Dodano: 2004-08-27 13:15:57

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 5197 razy.

1 op. groszku konserwowego
1 op. czerwonej konserwowej fasoli
1 szt. sałaty lodowej
1/4 ugotowanego, ostudzonego kurczaka (może być więcej)
1/2 cytryny (sok)
2-3 ząbki czosnku
4-5 łyżek oliwy
zioła prowansalskie

mięso z kurczaka podzielić na drobne kawałki, sałatę lodową porwać na drobne listki, dodać odsączoną fasolkę i groszek, z oliwy, soku z cytryny, czosnku, czosnek oczywiście przecisnąć przez specjalne sitko i ziół prowansalskich zrobić sos do sałatki, dosolić , dodać cukru do smaku i podawać na zimno z pieczywem czosnkowym, bardzo pożywna kolacja. Można podawać z czerwonym lub białym wytrawnym winem.
Smacznego

Nadesłał: Dariusz Abramiuk <adarek@poczta.onet.pl>