
Ryżanka

Dodano: 2004-12-28 16:13:21

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 6757 razy.

ć wiarka kurczaka
włoszczyzna
lubczyk
koperek
1 szklanka ryżu
sól, pieprz, liść laurowy

Jest to bardzo smaczna zupa dietetyczna:

kurczaka dokładnie myjemy, zalewamy zimną wodą, wstawiamy na gaz. Włoszczyznę obieramy i kroimy w plasterki, dokładamy do garnka. Gdy zacznie się gotować dokładamy liść laurowy i kilka ziaren pieprzu oraz szczyptę lubczyku, solimy do smaku.

Ryż wstawiamy w osobnym garnku i gotujemy na pół twardo. Gdy kurczak i warzywa są miękkie, wyciągamy mięso, obieramy i siekamy a później wrzucamy do zupy. Dokładamy ryż. Posypujemy lubczykiem i koperkiem. Smacznego

Nadesłał: anusia_82 <anusia_82@op.pl>