
Kanapki Ann

Dodano: 2005-01-13 21:53:07

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 2856 razy.

chleb
masło
avokado
pasztet (taki do krojenia na plasterki)
ogórek kiszony
natka pietruszki

Avokado przecinamy na poł, wyjmujemy pestkę, obieramy ze skory, kroimy w paseczki. Paszтет kroimy w plasterki, ogórek kiszony też kroimy w plasterki (najlepiej lekko ukosne)

Posmarowane masłem kromki chleba obkładamy szczelnie paseczkami avokado na to również szczelnie przykrywając powierzchnie kanapki kładziemy pasztet.

Na każdą kanapkę kładziemy po trzy plasterki ogorka kiszzonego i ozdabiamy natką pietruszki, która pełni tu też znaczącą rolę jak chodzi o smak.

Kanapki są sliczne (trzy różne odcienie zieleni bardzo ładnie się prezentują razem), zdrowe i przede wszystkim niesamowicie smaczne.

To jedno z tych dan w którym każdy składnik jest istotny :)
Smacznego.

Nadesłał: Anna Bogusław <ann@rpg.pl>