Sałatka Tunezyjska

Dodano: 2005-02-16 13:00:15
Język: niezdefiniowany
Odwiedzono: 4203 razy.

Składniki	Ilość w kg
Kuskus	0,350
Zielona/ czerwona papryka	0,500
Pomidory	0,500
Ogórek	0,500
Czarne oliwki	0,200
Pietruszka	0,050
Mięta	0,050
Oliwa	0,060
Sok z cytryny	0,050
Sól	0,014
Czarny pieprz	0,002

SPOSÓB WYKONANIA:
· Wsypać do naczynia kuskus, dodać trochę soli, i całą ilość oliwy z oliwek. Zalać wrzącą wodą do wysokości 1 cm powyżej poziomu kuskusa. Zostawić pod przykryciem 10-15 minut, po czym schłodzić .
· Paprykę, pomidory i ogórki pokroić w drobną kostkę.
· Czarne oliwki pokroić wzdłuż.
· Zieloną pietruszkę i miętę bardzo drobno posiekać .
· Przygotowane warzywa wymieszać z oliwkami, sokiem z cytryny, solą i pieprzem.
· Połączyć z wystudzoną kaszą kuskus. Wstawić do lodówki na 15 minut.

Nadesłał: Jozefina Jagodzinska, restauracja Kamala www.kamala.pl <kamala@kamala.pl>