śledź w oleju lub oliwie

Dodano: 2005-02-21 20:17:03
Język: niezdefiniowany
Odwiedzono: 3438 razy.

Kilka dobrych, tłustych śledzi solonych lub dwie tacki matjasów, olej dobrej jakości np. z pestek winogron lub oliwa z oliwek - czym lepszej jakości te surowce tym lepiej, sok z jednej cytryny, 2-3 cebule jedna z nich może być czerwona, musztarda (najlepiej sarebska), przyprawy (pieprz, ziele angielskie, liść lautowy, łyżeczka cukru)

Solone śledzie rozcinamy, czyścimy i po opłukaniu zalewamy zimną wodą do wymoczenia. Przyjmujemy zasadę, że czas moczenia śledzi jest tym krótszy im śledzie bardziej tłuste. Dobre śledzie moczy się najwyżej 4 godziny. Po wymoczeniu śledzie pozbawiamy skóry, w tym celu ostrym nożem wykonujemy głębokie nacięcie (aż do kręgosłupa) wzdłuż grzbietu ryby, pozbawiamy tuszkę płetwy grzbietowej, a następnie podważamy skórkę przy nacięciu na grzbiecie i w kierunku od głowy do ogona łatwo zdejmujemy skórę ze śledzia. Następnie nadcinamy filet w okolicy ogona i w kierunku do głowy oddzielamy mięso od ości. Doczyszczone i ładnie uformowane fileciki składamy parami. Ta pracochłonna faza przygotowania potrawy odpada jeśeli użyjemy matjasów na tacy. Następnie kroimy cebulkę w ładną kosteczkę i mieszamy ją z przyprawami (cukier, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy w ilości w/g uznania, ale raczej nie przesadzać , cebulkę odstawiamy, a śledzie rozkładamy, dość obficie smarujemy musztardą i składamy na powrót, dalej kroimy je na 4-6 części w zależności od wielkości filetów i upodobań. Warstwę tak przygotowanych śledzi ciasno układamy w pojemniczku (najlepiej szklanym) póź niej posypujemy cebulką z przyprawami i skrapiamy sokiem z cytryny. Powtarzamy tą operację do wyczerpania się składników. Na koniec wszystkie warstwy lekko dociskamy i zalewamy oliwą lub olejem. Po kilku lub kilkunastu godzinach tak przyprawine śledzie można wykorzystać do kanapek, sałatek itp.

Nadesłał: fatman <wp_fatman@o2.pl>