
PAROWKI TROPIKANA

Dodano: 2005-03-11 11:20:26

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 2469 razy.

8-10 parówek

1 szkl.pokrojonych w kostkę brzoskwiń z puszki

1 szkl.ananasa pokrojonego w kostkę z puszki

1/4 szkl.soku ananasowego

1/2 szkl.ketchupu

pół łyżeczki zmielonej gorczycy

1 łyżka miodu

roztarty ząbek czosnku

ć wierć łyżeczki zmielonego ziela angielskiego

ewentualnie pół szkl.pokrojonej w kostkę zielonej papryki

Pokroić parówki na 3 cm kawałki.Wszstko razem wymieszać i mikrofalować przy max mocy 6-8 min, raz mnieszając.

Nadesłał: MS <>