
Kalmary z ryżem

Dodano: 2005-05-06 21:50:29

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 2738 razy.

tuby kalamrów

ryż

fasola

kapusta

marchew

Kapustę poszatkować .Marchew pokroić w duże kawałki.Kalmary wrzucić do wody wraz z kapusta i marchwią,dodać fasolę.Gotować 5 minut.

Nadesłał: punio144 <punio144@wp.pl >