
Super Śedzie w oleju !!

Dodano: 2005-10-17 19:17:11

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 3611 razy.

1 kg matiasów (filet)
4 główki czosnku (duże)
1/2 paczki gorczycy białej
1 paczka przyprawy do ryb (Prymat) inne to dziadostwo !!!!
szczypta Bazylia
szczypta oregano
olej

Matiasy wymoczyć około godziny odcedzić pozwolić odcieknąć pokroić w talarki grubość dowolna , obrany czosnek wycisnąć przez prasę dodać gorczyce , oregano i bazylię po szczypcie oraz dodać całą paczkę przypraw do ryb wymieszać , całość przełożyć do słoików lub plastikowych pojemników zalać olejem (ja używam kujawski) i konsumować najlepiej po 4 do 5 dni wtedy są naprawdę super no i obowiązkowo zamrozić w zamrażalce wódeczka gatunek dowolny według upodobań.
Życzę smacznego

Nadesłał: Stanisław Sosnowiec <obi26@neostrada.pl>

są bdb nawet bez gorzałki

Nadesłał(a):maryna <marynab> 2005-11-09 20:11:16