
Świetne na odchudzanie-Smakoun i seler naciowy

Dodano: 2006-10-09 19:48:19

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 10556 razy.

Smakoun, seler naciowy, ananas z puszki, rodzynki, orzechy (włoskie, laskowe lub ziemne), ziarna słonecznika, majonez

Sposób wykonania:

1. Smakouna kroimy w kosteczki
2. seler naciowy i ananasa kroimy na drobne kawałki
3. dodajemy rodzynki, ziarna słonecznika i posiekane orzechy
4. mieszamy z majonezem, możemy doprawić do smaku, ale nie jest to konieczne

Nadesłał: lga <iman1@wp.pl>

100 g Smakouna ma tylko 60kcal i zero tłuszczu.

Wszystko o Smakounie na www.sanuvita.com.pl

Nadesłał(a):lga <iman1@wp.pl> 2006-10-09 19:10:20

Jak to smakuje?

Nadesłał(a):Olga <olga_8@onet.eu> 2006-10-16 12:10:12

Co za pytanie? Trzeba spróbować !

Wygląda jak ser feta ale smak ma zupełnie inny, bardzo delikatny, najbardziej można porównać do piersi kurczaka lub mozzarella

Nadesłał(a):lga <iman1@wp.pl> 2006-10-16 21:10:02

REKLAMA??????????

Nadesłał(a):talamisza 2007-01-01 18:01:31

co jeszcze można z tym Smakounem zrobić ? i gdzie go kupić ?

Nadesłał(a):Ania 2007-02-05 22:02:12

Jak się robi ten Smakoun. Bo to że jest z białka jaj kurzych to nic mi nie mówi.

Nadesłał(a):aga <agnieszkaksew@wp.pl> 2007-02-09 09:02:27

tego chyba nie można zrobić w warunkach domowych, to się kupuje w sklepie

Nadesłał(a):agnes <aga.sa@op.pl> 2007-02-22 21:02:49

próbowałam...dobre, dałam nawet mojemu mezusiowi do spróbowania, była na TAK, slyszalam, ze bialko ma tez inne dzialanie na mezczyzn, hihih

Nadesłał(a):martawega 2007-04-26 21:04:09

no właśnie, może być fajne, ale gdzie kupić Smakouna?

Nadesłał(a):Justyna 2007-08-14 08:08:22

na stronie producenta, czy dystrybutora są adresy: www.sanuvita.com.pl

Nadesłał(a):aga 2007-09-04 22:09:50