
Indyjska zupa z kurczakiem

Dodano: 2007-04-21 19:35:22

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 3218 razy.

340 g jogurtu (Greek Style)
300 g piersi z kurczaka
500 ml bulionu warzywnego
1 łyżka sklarowanego masła
1 duża cebula
50 g ryżu długoziarnistego
1/2 łyżeczki mielonego kminku
1/2 łyżeczki kurkumy
2 goź dziki
2 cm świeżego imbiru
1 łyżeczka tłuczonych ziaren kolendry
szczypta pieprzu cayenne
pieprz czarny
sól

Cebulę i imbir drobno poszatkować i podduścić w garnku na rozgrzanym tłuszczu.
Mięso pokroić w cienkie paski i obtoczyć w wymieszanych dokładnie przyprawach.
Wszystko połączyć z jogurtem, stopniowo dodawać bulion ciągle mieszając, goź dziki oraz ryż.
Gotować pod przykryciem na wolnym ogniu około 15 minut.
Doprawić solą i pieprzem.

Nadesłał: opakowanie Jogurtu Greek Style <>