
Płatki śniadaniowe z jogurtem i miodem

Dodano: 2007-04-21 22:04:51

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1448 razy.

340 g jogurtu Greek Style
kilka łyżek płatków zbożowych
łyżeczka miodu
3 łyżki orzechów lub migdałów
1 owoc (np. banan, gruszka lub nektarynka)

Jogurt wymieszać z płatkami. Pokroić owoc na małe kawałki. Dodać orzechy lub posiekane migdały oraz miód.

Dobór poszczególnych składników zależy od indywidualnych upodobań.

Podawać schłodzone.

Nadesłał: opakowanie Jogurtu Greek Style <>