
Wielowocowe powidła

Dodano: 2007-06-03 18:22:30

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 2374 razy.

5 kg śliwek
1,5 kg dyni
400 g żurawin
3 jabłka antonówki

Rodzaj diety: wegańska

Skala trudności: *

Umyte śliwki bez pestek włożyć do garnka i gotować aż do rozgotowania, dodać dynię pokrojoną w kostkę i żurawiny, gotować , na końcu dodać jabłka. całość tak gotować , aby poszczególne składniki nie rozgotowały się całkowicie. przełożyć do słoików. tak wykonane powidła mają nietypowy smak, są bardzo aromatyczne.

Nadesłał: AW <>

Czy w tych powidłach nie ma wcale cukru?

Nadesłał(a): urszulas <ustawarz@wat.edu.pl> 2007-07-02 09:07:26