
Zupa Miso z kalmarami w 10 minut (instant)

Dodano: 2008-03-29 18:05:09

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1522 razy.

Składniki na cztery porcje:

4 saszetki instant miso od Blue Dragona (do kupienia w Tesco)
2 puszcзки kalmarów w sosie amerykańskim od Boya (111g)
1-2 pęczki makaronu pszennego somen od Tokyoto (też z Tesco)
3-4 łydzy selera naciowego.

Makaron ugotować wg instrukcji (3 min.)

Do czterech miseczek włożyć kalmary, wycisnąć zawartość saszetek oraz włożyć posiekaną w talarki łydżę selera.

Zalać zagotowaną wodą ; 160 ml na miseczkę, dodać ugotowany makaron.

Nadesłał: M.Małecki <malecki-maciej@neostrada.pl>