

---

# Zielona herbata - zdrowa

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2328 razy.

Picie zielonej herbaty uzupełnia zapotrzebowanie organizmu na fluor - zapobiega próchnicy zębów. Jest bogata w witaminę C oraz witaminy B, F i K. Obniża ciśnienie krwi i zapobiega schorzeniom serca. Redukuje wysoki poziom tzw. złego cholesterolu we krwi, powodując jednocześnie zwiększenie frakcji dobrego cholesterolu. Jest znakomitym napojem dla osób cierpiących na cukrzycę, ponieważ zapobiega wzrostowi poziomu cukru we krwi. Napój z zielonej herbaty działa bakteriostatycznie, dlatego stosuje się go w leczeniu schorzeń jelit. Jest dobrym środkiem moczopędnym oraz stymulującym pracę przewodu pokarmowego. Ma działanie ochronne przed promieniowaniem - świadczą o tym wyniki badań prowadzonych po wybuchu w Hiroszimie. Firmy kosmetyczne wykorzystują ekstrakt zielonej herbaty do produkcji kosmetyków pielęgnacyjnych.

---

and 1=1

Nadesłał(a): 2021-08-08 20:32:31

and 1=2

Nadesłał(a): 2021-08-08 20:32:31