

---

# Bazylia - basilico

Dodano: 2008-05-11 15:05:58

Język: Polski

Odwiedzono: 1814 razy.

Bazylia moim zdaniem jest jednym z najpiękniejszych dodatków do potraw. Spożywany o w stanie surowym i jako dodatek do sosu pomidorowego, w krajach orientu do tej pory się używa jako środka do oczyszczania jamy ustnej - ma piękny, oświeczający zapach i usuwa pragnienie. Najbardziej popularny we Włoszech przepis na makaron na zimno z pomidorami, mozzarellą i bazylią dodajmy jeszcze garść oliwek i odrobina oleju i soli do smaku i mamy najsmaczniejsze danie na lato! Pamiętajmy, że bazylia była znana w antycznym Rzymie i od zawsze jest dostępna na stołach, ma właściwości uspokajające, dobrze działa na serce, na trawienie i wiele innych dolegliwości. Pamiętajmy, poznajmy bazylię, zagwarantuje nigdy jej się nie pozbedziecie z domu, od śniadania jako dodatek do świetnej sałatki ze świeżych pomidorów, ogorków do kolacji. Smacznego!

Nadesłał: Sora Dora kucharka rzymska Italia <dory61@alice.it>