

---

# Sałatka z brukselki

Dodano: 2009-03-06 23:28:48

Język: Polski

Odwiedzono: 1545 razy.

1 opakowanie mrożonki "brukselka HORTEX"  
20 dag ugotowanej czerwonej fasoli (może być z puszki)  
2 cebule  
biała część pora  
mały pojemniczek kiełków słonecznika  
2 łyżki pestek dyni  
3 łyżki oliwy  
łyżeczka tymianku  
pieprz, sól

Wsypać mrożoną brukselkę (bez rozmrażania), ugotować (ale nie rozgotować!), osączyć i wystudzić. Małe główki zostawić, a większe poprzekrawać na połówki. Cebulę pokroić w półplasterki i udusić na oliwie. Por pokroić na plasterki, starannie wypłukać i osączyć. Kiełki wyłożyć na sitko, przelać wrzątkiem, osuszyć. Fasolę osączyć. Wszystkie składniki wymieszać, doprawić do smaku solą i pieprzem. Taka sałatka może być podana zarówno jako samodzielne danie, jak i dodatek do głównych dań obiadowych.

Nadesłał: Poradnik Domowy - marzec 2006 <>