
Zupa mleczno-owocowa

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2426 razy.

4 szklanki mleka,

50 dag owoców jagodowych,

3 żółtka,

5 łyżek cukru,

cukier waniliowy.

Utrzeć żółtka z cukrem i cukrem waniliowym, dodać parę łyżek gorącego mleka i wymieszać . Masę żółtkową wlewać do wrzącego mleka cały czas mieszając i nie dopuszczając do zagotowania. Po 3 min zdjąć garnek z ognia i ostudzić , wstawiając do naczynia z zimną wodą. Ubijać przez chwilę trzepaczką, aby mleko się speniło, wymieszać z oczyszczonymi i umyтыми owocami, dokładnie schłodzić w lodówce. 100g - 75 kcal