

---

# Zupa z orzeszków ziemnych

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2441 razy.

mleko z orzechów kokosowych,

10 dag orzeszków ziemnych,

pieprz, sól,

grzanki

Obrumień bez tłuszczu 10 dag orzeszków, zdejmij łupinę i łuskę. Zmiel orzeszki w młynku, następnie na każdą filiżankę orzeszków dodaj dwie filiżanki mleka z orzechów kokosowych. Dodaj pieprz, sól do smaku. Podgotuj na wolnym ogniu i podawaj z grzankami.