

---

# Zwyczaje żywieniowe ludzi

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2052 razy.

są często odwierciedleniem ich dziedzictwa kulturowego. Są one jednym z ostatnich elementów ulegających zmianie w procesie asymilacji imigrantów w nowej społeczności. Np. potomkowie imigrantów włoskich w 3. pokoleniu, zasymilowani z kulturą amerykańską - spożywają duże ilości typowo włoskiego jedzenia. Charakterystyczną kombinacją niewielkiej liczby składników smakowych określa się jako ZASADĘ SMAKOWĄ

W przypadku kuchni włoskiej na "zasadę smakową" składają się: pomidory, oliwa z oliwek, czosnek, przyprawy - oregano i bazylija.

W kuchni greckiej są to: cynamon, oregano, cytryna i pomidory.

W kuchni węgierskiej - papryka, smalec i cebula.

Sos sojowy, wino ryżowe i imbir charykteryzują potrawy chińskie.

Potrawy koreańskie bazują na: sosie sojowym, czosnku, melasie, sezamie i chili.

Zasada smakowa nie tylko wyróżnia określoną kuchnię, ale także sprawia, że dla osób wychowanych w tej tradycji potrawy mają swojski smak.