Kąpiel dla cery suchej

Dodano: 2000-01-01 00:00:00
Język: Polski
Odwiedzono: 2554 razy.

Należy wziąć przynajmniej po 12 g czterech rodzajów niżej wymienionych ziół: rumianek płatki róży fiołka /liść albo kwiaty/ żywokostu /łodygi albo i korzenie/ akacji /kwiaty/ Nalać do garnka 2,5-3 l wody. Wsypać zioła, doprowadzić do wrzenia, po czym odstawić na 15 minut do ostygnięcia. Odcedzić wywar i wlać do kąpieli. Zanurzyć się w niej, a po wyjściu wytrzeć do sucha. /Już wkrótce propozycja kąpieli dla cery tłustej/.