
Parówki w sosie morelowym

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2093 razy.

Latwy przepisik:

Nie zrazaj sie ze zaczyna sie od "wziasc kilka parowek".Parowki mozna zastapic lekko podsmazona pierś kurczaka lub chuda wieprzowina.Troche potluc jak schaboszczaka i lekko zbrazowic.Curry doskonale polaczy to z sosem i morelami.

A wiec:

400 ml puszka moreli,oddzielic sok od owocow.

300 ml nektaru z moreli

1 lyzeczka curry

2 lyzki maki kukurydzianej (do zageszczenia)

10 winerek pocietych na kawalki (na jedno "gryzniecie")

Wymieszac razem sok,nektar i curry.Zagotowac na malym ogniu.Dodac make kukurydziana zmieszana z odrobina zimnego soku i dalej gotowac az sos zgestnieje. Dodac winerki owoce,wymieszac i piec w 180C przez 30 min az zacznie sie gotowac.Jesc,:-).

From: aahoff@freenet.edmonton.ab.ca ()