
Kurczak - skrzydełka (a la KFC) 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 7564 razy.

A oto przepis na prawdziwe "Kentucky Fried Chicken".

Niestety, sam nie próbowałem.

Kurczak (który wyrosł sobie u farmera w Kentucky :-)) W.L.)

1 1/2 szklanki przesianej maki

1/2 łyżeczki soli

pieprz

3/4 łyżeczki proszku do pieczenia

1 jajko

1/2 szklanki mleka

Kurczaka podzielić na małe kawałki, te ugotować, najlepiej na parze. Ostudzić. Jajka roztrzepać z mlekiem, maki, proszkiem do pieczenia i przyprawami. Umoczyć kawałki kurczaka w tym cieście i smażyć w głębokim tłuszczu.

Smacznego,

From: WLOS@PLEARN.EDU.PL (Władysław Los)