
Chleb kukurydziany

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 4295 razy.

6 porcji

175 g mąki kukurydzianej,

2 łyżeczki proszku do pieczenia,

2 jajka,

15 ml chudego jogurtu,

1 łyżeczka miodu,

1 łyżka oleju.

Wymieszaj wszystkie składniki, aby uzyskać miękkie ciasto. Przełóż je do formy lekko posmarowanej tłuszczem i piecz w temperaturze 200 stopni przez 15-20 minut. jedna porcja - 174 kalorie

150 ml jogurtu

Nadesłał(a):kaziz 2006-02-05 16:02:33