

---

# Soczewica

Dodano: 2009-07-28 11:19:14

Zmodyfikowano: 0000-00-00 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1049 razy.

Soczewica, jest to jedna z najdawniejszych znanych jarzyn, bardzo zdrowa i pożywna. Im większe ma ziarnka, tym lepszy gatunek. Można ją namoczyć w wilgę dnia, a prędko się ugotuje. Nazajutrz odlać , nalać świeżą wodą i gotować póki nie będzie miękka, po czym posolić , podprawić łyżką masła zasmażoną z pół łyżką mąki i wcisnąć cytryny, aby była kwaskowata.

Nadesła(a): MARJA ŚEŻAŃSKA "KUCHARZ POLSKI-1635 PRAKTYCZNYCH PRZEPISÓW"