
Antyżylakowa jarzębina

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2917 razy.

Związki zawarte w kwiatach i owocach jarzębiny działają przeciwzapalnie. Właściwość tę wykorzystywano w medycynie ludowej, używając odwarów i naparów do leczenia stanów zapalnych żył. Wyciągi z jarzębiny pomagają zarówno przy żylakach podudzi, jak odbytu. Łyżkę stołową owoców /lub kwiatów/ zalewamy szklanką, letniej wody i gotujemy na wolnym ogniu przez pięć minut. Odstawiamy pod przykryciem na 20 minut. Cedzimy i pijemy w dwóch, trzech porcjach. Musimy pamiętać, że nie wolno jeść surowych owoców jarzębiny, ponieważ mogą wywołać biegunkę.