
Herbata

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 1901 razy.

Herbata jest napojem, który pije się najczęściej. Jej smak i aromat znają we wszystkich zakątkach świata. W Chinach już w VII w. picie herbaty stało się rozrywką towarzyską. Japończycy z ceremoniału parzenia i picia napoju uczynili prawdziwą sztukę. Kult picia herbaty przejął społeczeństwa zachodnie. U nas herbatę pije się najczęściej w pośpiechu i traktuje jako "coś" do popicia. Inaczej sprawa picia herbaty wygląda w Japonii, Chinach, czy Wielkiej Brytanii. Japończycy piją wyłącznie herbatę zieloną. Kobiety tańcząc rozcierają jej liście na bardzo drobny proszek. Wsypuje się go niewielkimi porcjami do filiżanki o wymiarach w kształcie. Każdą porcję zalewa się gorącą /ale nie wrzącą/ wodą i ubija specjalną ryżową miotłką tak długo aż otrzyma się krem. Naczynie z tak przygotowaną herbatą wędruje od gościa do gościa. Chińczycy zaparzają herbatę w specjalnej czarce z przykrywką. Do naczynia wsypuje się 4 g suchej herbaty i zalewa wrzątkiem najczęściej do połowy czarki. Czas parzenia nie przekracza zazwyczaj dwóch minut, choć są gatunki, które wymagają trzech i czterech minut. Herbatę pije się w Chinach gorącą i bez cukru. Chińczycy piją napary przede wszystkim z żółtych, czerwonych i zielonych herbat aromatyzowanych. Anglicy piją herbatę trzy razy dziennie: po śniadaniu, podczas lunchu i w czasie "five o'clock". Używają mieszanek głównie indyjskich i cejlońskich. Do mocnego naparu dodają mleko lub śmietankę. Liść herbaty wsypuje się do podgrzanego czajniczka i natychmiast wlewa wrzątek do połowy naczynia. Po 5 minutach napar uzupełnia się wodą. Podczas zaparzania herbaty przygotowuje się filiżanki - ogrzewa się je i wlewa mleko /nawet do 1/4 wysokości/. Do tak przygotowanych filiżanek wlewa się herbatę.